

Автономная некоммерческая общеобразовательная организация  
«Центр образования «Солнечный круг»

РАССМОТРЕНО  
Педагогический совет  
Протокол №1  
от “29.08.2025”

СОГЛАСОВАНО  
Совет родителей  
Протокол №1  
от “29.08.2025”



УТВЕРЖЕНО  
Приказ директора № 44  
от 29.08.2025  
А.А. Байрамалова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
начального общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год

город Уфа, Республика Башкортостан 2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования АНОО «ЦО «Солнечный круг» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующей основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. АНОО «ЦО «Солнечный круг» реализует Вариант 1 федерального учебного плана (в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»), обучение ведется на русском языке.

Учебный план является частью образовательной программы АНОО «ЦО «Солнечный круг», он обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21

Учебный год в АНОО «ЦО «Солнечный круг» начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели. Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-дневной учебной неделе. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа. Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре года составляет 3039 академических часов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. В обязательную часть учебного плана входят следующие учебные предметы: русский язык, литературное чтение, английский язык, математика, окружающий мир, основы религиозных культур и светской этики, изобразительное искусство, музыка, труд (технология), физическая культура.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор учебного модуля «Основы религиозных культур народов России» был сделан по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, отведено на учебный курс «Русская словесность» в 1-3 классах.

Промежуточная аттестация проводится во 2-4 классах с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

В 1 классе промежуточная аттестация не проводится. Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Все предметы учебного плана оцениваются по четвертям.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Промежуточная аттестация проводится на основании результатов текущего контроля успеваемости в форме учета образовательных достижений по учебному предмету за все учебные периоды текущего учебного года.

Годовая отметка по соответствующему учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю), является отметкой за годовую промежуточную аттестацию и не предполагает непосредственного участия в ней обучающегося, а применяется исключительно на основе сведений о его текущих образовательных результатах за все учебные четверти текущего учебного года. Кроме того, в тематическом и поурочном планировании рабочей программы по учебному предмету может быть предусмотрена итоговая контрольно-оценочная процедура, результаты которой учитываются при годовой промежуточной аттестации. Контрольно-оценочные процедуры могут проводиться в устной или письменной формах (диктант, исследовательский проект, комбинированная контрольная работа, собеседование, творческий проект, тест, тестирование физических качеств) в течение последних двух недель учебного периода.

В качестве результатов контрольно-оценочной процедуры по итогам учебного года в 4 классе могут быть учтены результаты Всероссийских проверочных работ по математике, русскому языку, окружающему миру, литературному чтению, иностранному языку, которые проводятся в апреле-мае в соответствии с графиком, утверждаемым нормативными документами Рособрнадзора.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		1	2	3	4	Всего
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	8
	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>87</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
<b>Наименование учебного курса</b>						
	Русская словесность	1	1	1	0	3
<b>Итого</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>3</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
Количество учебных недель		33	34	34	34	
<b>Всего часов в год</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3039</b>

## План внеурочной деятельности

Направления внеурочной деятельности	Количество часов в неделю				
	1	2	3	4	Всего часов
<b>Спортивно-оздоровительная деятельность</b>					
Футболика	1	1	1	1	4
<b>Проектно-исследовательская деятельность</b>					
Умею создавать проект	1	1	1	1	4
<b>Коммуникативная деятельность</b>					
Разговоры о важном	1	1	1	1	4
Орлята России	1	1	1	1	4
<b>Художественно-эстетическая творческая деятельность</b>					
Акварель	1	1	1	1	4
Школьный театр	1	1	1	1	4
<b>Информационная культура</b>					
Информационная безопасность	1	1	1	1	4
<b>Интеллектуальные марафоны</b>					
Знакомство с миром профессий (профорientация)	1	1	1	1	4
<b>Учение с увлечением!</b>					
Функциональная грамотность	1	1	1	1	4
За страницами учебника математики	1	1	1	1	4
<b>ИТОГО недельная нагрузка в рамках курсов внеурочной деятельности</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>40</b>