

**Режим дня воспитанников АНОО «Центр образования
«Солнечный круг»**

08:00 – 09:00 – Приход детей (самостоятельное раздевание, приведение в порядок своей одежды, причёски, гигиенические процедуры, упражнения в уголке практической жизни)

09:00 - 09:20 – подготовка к завтраку, завтрак

09:20 – 11:00 – занятиям: упражнения практической жизни (зона УПЖ); упражнения с сенсорным материалом (зона сенсорики); упражнения с математическим материалом (зона математики); упражнения с языковым материалом (зона языка); игры, свободная деятельность.

11:00 - 11:15 - второй завтрак

11:15 - 12:15 – подготовка к прогулке, прогулка

12:15 - 12:30 – возвращение с прогулки

12:30 - 13:00 – подготовка к обеду, обед

13:00 - 15:00 подготовка ко сну, сон

15:00-15:30– подготовка к полднику, полдник

15:30-16:30 – творческие занятия, игры, свободная деятельность

16:30-17:00 – подготовка к ужину, ужин

17:00-19:00 – прогулка, уход детей домой